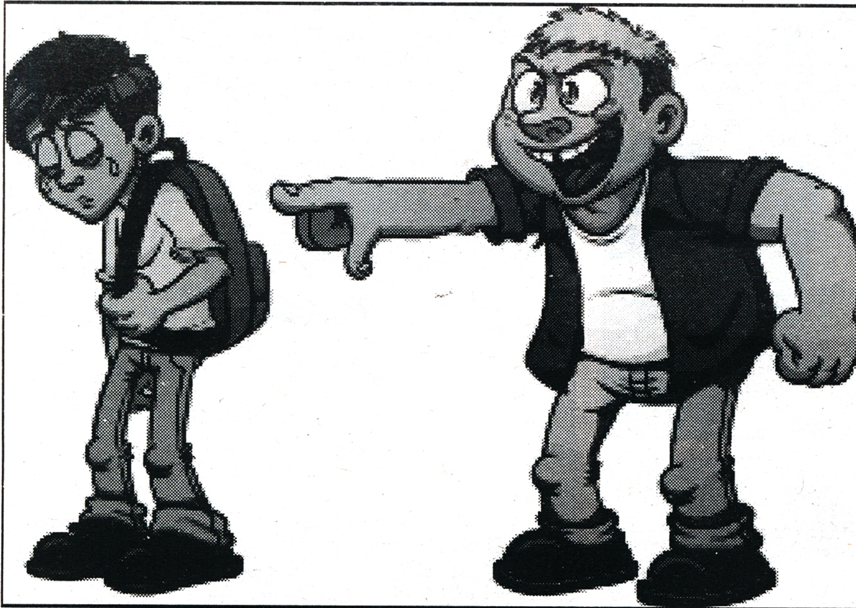
"Bullying"

Nos tin miedo di papia di dje



Kico ta bullying?

Bullying ta un fenomeno cu ta andando den nos comunidad y ta algo cu nos tin cu tuma na serio y pone atencion na dje.

"Bullying ta un comportacion agresivo cu intencionalmente ta envolvi un desbalance di poder y forza," UNICEF 2007.

Bullying ta sosode ora un studiante ta mara na un comportacion negativo, cual ta wordu ripiti pa un tempo largo door di otro studiante of studiante nan, segun UNICEF 2007. Tin casonan na unda e victima por cuminsa sinti su mes sin balor, por haya depresion cu te hasta no tin gana di biba mas.

Prevalencia di Bullying

Na Hulanda por ehempel, bullying ta un problema basta grandi, recientemente e "Nederlands Times" a reporta cu 3 studiante den cada klas den henter pais Hulanda a wordu bullied den algun tempo di nan bida, (Bullying in the Netherlands, 2016).

Na Merca (U.S.A.)a wordu indica cu 1 di cada 4 studiante a reporta di wordu bullied durante e aña escolar, (National Center for Educational Statistics, 2015).

Esaki ta indica cu no ta importa na ki pais bo ta, e ta sosode rond di mundo y nos por mira esaki sosode na nos scolnan na Aruba. Un mucha cu ta wordu bullied tin chens di ripiti e cycle di abuso sea na cas cerca su rumannan/ famia of na scol mes na un otro mucha pa asina sinti su mes den control.

Typo di Bullying

Segun UNICEF, tin diferente forma di bullying cu ta tuma lugar;

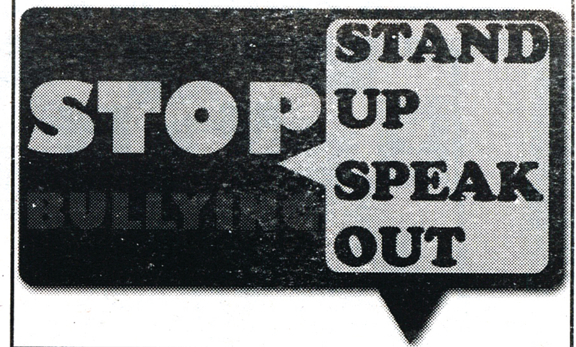
1. **Direct Bullying:** tentamento, atake verbal, pusha otro, extorcion, destruccion di propiedad.
2. **Indirect Bullying**: Ignora otro (shunning), bisa redo di otro, practica joke nan cu mal intencion, entre otro.
3. **Cyber-bullying:** haci uzo di tecnologia di Internet, incluyendo website nan social, manda mensahe y e-mails.



Efecto di bullying

Bullying tin su efectonan negativo y pesey mester wordu trata y **NO** tolera. Esaki ta e efectonan di un victima di bullying cu consecuencia nan den su comportacion;

- Perde interes pa traha huiswerk di scol
- Perde interes na scol; spijbel
- Puntonan di scol abou
- Contacto social limita cu otro peers (amistadnan di mesun edad)
- Mood swings, especialmente depression, ta irita liher, mal contento, rabia liher
- Ta haya dolor di cabes, dolor di stoma (mas tanto parti mainta prome cu bay scol, perde appetite pa come, ta perde soño
- Corta nan visibel, rasca nan of marcanan den curpa
- Victima ta haya perdida di material nan personal/ladronicia



Kico nos sa over di bullier?

Antes estudionan tabata indica cu muchanan cu ta pick riba otro mucha tabata pa motibo cu nan self-esteem y habilidadnan social tabata basta abou. Pero recientemente Universidad di Groningen hunto cu Merca a descubri algun trends nobo.

Ta asina cu e prome motivacion di e bullier ta pa impresiona otro y purba di haya nan aprobacion. Mucha homber ta hacie pa gana respet y aprobacion for di e otro mucha hombernan den klas, y mucha muher ta haya mescos for di e otro mucha muhernan, (Bullying in the Netherlands, 2016).

Kico mi por haci?

Ta importante cu como mayor/maestro/a/ of amistad sa kico pa haci ora cu un mucha ta bira victima di bullying.

1. **Scucha e mucha:** ta importante pa scucha bon kico un mucha tin di bisa, y no blame e mucha over di e bullying.
2. **Coach e mucha con pa reageer ora di wordu bullied:** Mayoria di biaha e bulido tin e tendencia di pick riba un mucha cu e por haya un reaccion bek.
3. **Busca e maestro/a of trahadora social na scol cu por brinda ayudo:** Corda, cu ta e scol su responsabilidad pa brinda ayudo pa stop e bullying.
4. **Siña bo yiu pa duna nomber na locual ta pasando:** pa muchanan chikito ta importante pa nan siña kico ta "bullying".
5. **Busca algo cu bo yiu ta bon den dje:** Pa asina yude dor di brinde support y encurashamento. Busca algun actividad cu e gusta pa asina hisa su self-esteem.

Como mayor ta sumamente importante no solamente pa mira si bo yiu ta victima di bullying, pero alabes si e por ta e bullier na scol, y asina busca e ayudo necesario pa stop esaki.

Ban sea conciente di kico ta bullying y con nos por duna un mihor support na nos muchanan, pa asina nan crece sano y cu motivacion den bida.